



Coup de projecteur:

Praticien.ne en technique hypnotique

Depuis 2012, l'hypnose médicale est proposée aux enfants et adolescents hospitalisés au CHUV ou venus en consultation. Utilisée comme outil thérapeutique, elle permet de soulager des douleurs fonctionnelles, d'accompagner un geste stressant ou douloureux (piqûre, pose d'une voie veineuse, injection dans la colonne, etc.).

Le thérapeute propose et suggère différentes options à l'enfant qui se les approprie selon ses besoins. L'objectif est d'atteindre un état de conscience modifiée dans lequel des changements de perceptions sont possibles grâce aux suggestions du thérapeute. En accompagnant bien les enfants, l'hypnose peut également permettre d'éviter une anesthésie générale pour réaliser une IRM ou un geste très invasif.

1500 interventions en 2017

Pratiquée avec succès depuis une quinzaine d'années chez les adultes au Centre des grands brûlés, l'hypnose en pédiatrie a démarré en pédiatrie grâce au soutien de la Fondation Planètes Enfants Malades qui permet de financer aujourd'hui un 40% pour cette activité.

« Nous avons démarré en douceur » se souvient Patricia Fahrni-Nater, infirmière responsable de l'équipe pédiatrique cantonale de soins palliatifs et de soutien. « Il a fallu développer une collaboration avec les médecins et soignants, montrer la pertinence de nos interventions et définir le rôle de chacun. Au fil du temps, nous sommes toutefois devenus une ressource très demandée tant du côté des patients que des collaborateurs. ». Témoins de ce succès, les 1500 interventions réalisées en 2017 par les cinq praticien.ne.s (pour 1.4 ETP) en hypnose travaillant au BH11 et à l'Hôpital de l'enfance.

L'équipe



Avec: Aline Balmer, (devant à gauche), Laurence Dahner (au milieu), Patricia Fahrni-Nater (à gauche), Denise Belet (derrière). Sans oublier Maël Ruiz qui n'a pas pu être présent pour la photo.

Concrètement comment se passent les interventions ?

Après avoir établi un lien de confiance avec l'enfant et l'avoir interrogé sur ses hobbies, ses rêves ou encore ses lieux de prédilection, l'équipe de Patricia Fahrni-Nater accompagne le patient par le geste et/ou la parole et le fait voyager, s'évader du soin pour entrer dans un univers qui lui est propre. « Au fil des années, nous avons stocké dans notre tête toute une série de contes et histoires en tout genre ! Au début, nous écrivions tous nos contes mais désormais, nous pouvons improviser un début, un milieu, une fin d'histoire en fonction des enfants et de la situation. » commente Laurence Dahner, praticienne en technique hypnotique.

L'auto-hypnose

Chez les patients avec des douleurs fonctionnelles ou une maladie chronique, l'objectif *in fine* est de leur rendre leur autonomie et qu'ils deviennent acteurs de

leur prise en charge. Pour ce faire, Patricia Fahmi-Nater et son équipe enseignent certaines techniques d'hypnose aux enfants et adolescents pour qu'ils puissent pratiquer l'auto-hypnose. « Quand un enfant nous dit qu'il n'a plus besoin de nous, c'est une petite victoire » sourit Laurence Dahner.