

# Quoi de neuf à l'Espace Ados ?

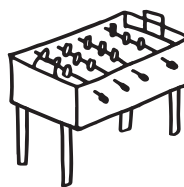
**Depuis le 1<sup>er</sup> juin 2016, l'Espace Ados propose des animations encadrées par des éducateurs spécialisés pour aider les adolescents hospitalisés à sortir de leur isolement et favoriser les échanges et les rencontres. Retour sur l'historique du projet et zoom sur les activités proposées.**

Les ados ne sont plus des enfants : pour respecter leur univers, il est important que les services pédiatriques d'un hôpital mettent en place des offres adaptées à leurs envies et besoins.

D'après une étude de satisfaction menée auprès des adolescents hospitalisés au Royal Children Hospital de Melbourne<sup>1</sup>, 60% des jeunes patients considèrent que l'environnement n'est pas adapté à leurs besoins, en raison des jeux et activités qui ciblent essentiellement les plus petits.

Le Département médico-chirurgical de pédiatrie du CHUV a souhaité améliorer les soins prodigués aux adolescents en suivant les recommandations du concept « youth friendly health care »<sup>2</sup>, proposé par l'Organisation mondiale de la Santé. Dans cette optique, un groupe de travail a été formé à l'initiative de la D<sup>re</sup> Anne-Emmanuelle Ambresin. Son but : instaurer des activités destinées aux adolescents

dans un lieu propice à l'échange. Inspiré par les « cafés ados » proposés au Copenhagen University Hospital Rigshospitalet – durant lesquels un éducateur socio-éducatif organise des rencontres autour de jeux de société, baby-foot, jeux vidéo et autres divertissements – le groupe de travail a décidé de créer l'Espace Ados, avec le soutien de la FPEM.



Cet espace, répondant à un réel besoin dans la prise en charge des adolescents hospitalisés, les encourage à gérer leur santé de façon autonome. Il permet également d'accompagner leur transition vers les services de soins adultes en cas de maladie chronique.

<sup>1</sup> Sawyer, Drew, Yeo, & Britto (2007). Adolescents with a chronic condition: challenges living, challenges treating

<sup>2</sup> Service de santé adapté aux jeunes

7

Nombre moyen  
d'adolescents  
qui participent aux  
activités

2

Nombre d'après-midi  
hebdomadaires à thème  
proposés pour les  
adolescents hospitalisés  
au CHUV et à l'HEL



Depuis le 1<sup>er</sup> juin, l'Espace Ados est fonctionnel au CHUV et à l'Hôpital de l'Enfance. Deux après-midi à thème y sont organisés chaque semaine avec des activités variées : jeux de société, création de bijoux, tournois de baby-foot ou de ping-pong, ateliers d'équilibre ou encore goûters spéciaux (pour n'en citer que quelques-unes). Encadrés par le personnel de l'espace éducatif, les adolescents retrouvent le sourire durant ces moments ludiques et conviviaux qui leur sont tout particulièrement destinés.

Concrètement, l'espace éducatif du CHUV possède désormais un coin ados aménagé : un canapé, des consoles de jeux et des livres à disposition. Le futur hôpital des enfants, prévu pour 2020, consacrera un local pour l'Espace Ados afin que les « cafés ados » puissent prendre forme selon le modèle danois. Pour 2017, la Fondation Planètes Enfants Malades souhaite organiser des soirées thématiques où les adolescents pourront partager un bon repas autour d'une activité, en plus des deux après-midi déjà mis en place. Elle est d'ailleurs activement à la recherche de partenaires pour soutenir ce projet.

