

Du sport pour les enfants hospitalisés

Lausanne Depuis ce printemps, un nouveau service d'animation entièrement gratuit est proposé aux enfants hospitalisés au CHUV et à l'Hôpital de l'Enfance. Portrait d'une fondation au grand cœur qui se bat pour offrir du «sport à l'hôpital».

Une journée à l'hôpital peut-être longue et ce n'est pas très gai. C'est au fil de son expérience au CHUV et lors de séjours à l'étranger que le Professeur Sergio Fanconi, chef du Département médico-chirurgical de pédiatrie du CHUV et de l'Hôpital de l'Enfance, en est arrivé à ce triste constat. Il décide de créer, il y a 10 ans, la Fondation Planètes Enfants Malades, dont il assure la présidence. «Si nos structures de soins sont très performantes, elles manquent de tout ce qui rend un séjour à l'hôpital moins stressant», souligne Janine Dittes, secrétaire générale de la fondation.

Entièrement gratuit

Avec un concept totalement novateur en Suisse, le «sport à l'hôpital», la Fondation Planètes Enfants Malades propose des activités physiques adaptées aux enfants hospitalisés en pédiatrie au CHUV et à l'Hôpital de l'Enfance de Lausanne. A raison de trois après-midi par semaine, ces moments de récréation et de divertissement offrent à la fois du bien-être et un soutien dans la



Une partie de tennis depuis son lit d'hôpital? Léanne apprécie.

DR

guérison et la douleur. Dès ce printemps, les enfants accueillis par la nouvelle unité d'expertise destinée aux enfants et adolescents en surpoids ou obèses pourront également en profiter.

A noter que ces activités pour les enfants de 0 à 18 ans ne sont fac-

ilées ni par l'assurance maladie, ni par l'hôpital et sont entièrement gratuites, du fait de donations privées.

Des moments de bonheur

Dispensés par Delphine Favre, qui a suivi la formation «activités phy-

siques adaptées» à la faculté des sports de l'Université de Lausanne, les enfants sont entre de bonnes mains. Et les parents, heureux de les voir sourire, en redemandent.

Offrir des moments de détente et d'activités physiques adaptées participe à la guérison des enfants.

«Nous avons pu lancer ce programme grâce à de généreux donateurs, souligne Janine Dittes, mais nous sommes à nouveau à la recherche de fonds, car nous aimerions créer un poste supplémentaire à 40%. 20% pour une offre plus étoffée dans les hôpitaux ainsi que 20% dans le nouveau programme pour les enfants en surpoids et obèses. Ces activités se feront pour la plupart à l'extérieur des hôpitaux. Nous cherchons une personne de la région pour ce poste dès que possible».

Renseignements: 021 314 8301 ou sur www.fpem.ch

mav